Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

МЕНЮ 1 ДЕНЬ
Дети 3-7 лет
«16» ноября 2026 г

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13,26**	**18,62**	**49,68**	**391,87**
Запеканка творожная с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**12,72**	**113,50**
Каша рисовая молочная	**180**	**5,95**	**8,65**	**18,2**	**158,67**
Какао с молоком	**180**	**3,1**	**3,5**	**9,5**	**75,5**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Второй завтрак		**0,4**	**0,2**	**13,52**	**66**
Отвар из плодов шиповника	**180**	**0,40**	**0,2**	**13,52**	**66,00**
Обед		**19,73**	**24,12**	**94,89**	**646,84**
Салат из отварной свеклы	**60**	**0,80**	**2,10**	**3,50**	**40,40**
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	**180/10**	**2,17**	**8,02**	**18,00**	**151,58**
Фрикасе из птицы	**70**	**9,63**	**9,50**	**5,90**	**132,04**
Макароны отварные	**130**	**4,99**	**4,01**	**39,32**	**192,12**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,13**	**0,10**	**7,33**	**31,25**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**

Полдник		**8,49**	**9,41**	**38,7**	**261,11**
Конвертик творожный	**50**	**8,29**	**9,36**	**33,64**	**239,64**
Чай с сахаром	**200**	**0,2**	**0,05**	**5,06**	**21,47**
Итого:		**41,88**	**52,35**	**196,79**	**1365,82**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____